

Barn Dance en cercle

*Rythme de **Hornpipe** / danse progressive en couple sur un cercle*

H/F côte à côte main gauche de la F dans main droite de l'H (mains intérieures)

Les couples les uns derrière les autres en sens anti horaire sur le cercle

La fille démarre pied droit, l'homme pied gauche

1) En couple, mains intérieures

2b-**Avancer** Hop1; Hop2; Hop 1, 2, 3

2b-**Reculer** Hop1; Hop2; Hop 1, 2, 3

2) En se séparant, **l'H vers l'intérieur et la F vers l'extérieur**, chacun fait :

2b - Hop1; Hop2; Hop 1, 2, 3

Au dernier temps, tout le monde **tape dans les mains et chacun revient vers le partenaire** * en :

2b - Hop1; Hop2; Hop 1, 2, 3

3) En couple, position valse:

2b-**Avancer** Hop1; Hop2; Hop 1, 2, 3

2b-**Reculer** Hop1; Hop2; Hop 1, 2, 3

4) F main Dte/ H main Gche ; **la F tourne 2 fois sous le bras de H**

2b - Hop1; Hop2; Hop 1, 2, 3 lentement

2b - Hop1; Hop2; Hop 1, 2, 3 rapidement

Recommencer 1) mais au **2) *après avoir tapé dans les mains, l'H revient vers la F du couple situé derrière sur le cercle** et continuer 3) et 4) ainsi de suite...